**Un petit récit de mon week-end de OUF à l’ultra raid 360 de Domfront les 23 et 24 juin 2018**

Le challenge était donc de parcourir 4 boucles de 90 kms en moins de 36h avec un ravito tous les 30 kms.

Nous étions donc un groupe de 6 : Gérard, Camille, Romain du team vtt louverné, moi et 2 copains, Jean-Bernard(l’organisateur de ce défi)et Thomas. Participaient aussi Patrick Leduc et des gars de Belgeard( je ne connais pas leur nom) en duo et solo….

Départ 1ère boucle ouest à 6h le samedi matin en direction de St bomer, St clair de halouze, Chanu, Ger, La fosse arthour et retour sur Domfront avec beaucoup de chemins pentus, rocailleux et secs heureusement. Retour à 12h52 au bout de 93 kms avec un dénivelé positif de 1700m. Nous prenons une pause de 50mn pour se restaurer, changer de tenue….

13h42 : départ 2ème boucle est en direction de Juvigny val d’andaine, Bagnoles, La ferrière aux étangs, Le chatellier et retour sur Domfront. Nous avons roulé beaucoup en forêt d’andaine dans des passages un peu moins accidentés mais avec quelques passages humides et boueux. Retour à Domfront à 20h47 au bout de 182 kms avec un dénivelé positif de 3260m. Par contre les cuisses commencent à être un peu douloureuses alors que nous sommes qu’à moitié de notre périple. Nous prenons une pause un peu plus longue , le temps d’installer nos lumières se restaurer(sandwich saucisse avec une bière sur les conseils de Patrick) ainsi qu’une bonne douche pour délasser les muscles.

22h28 : Départ 3ème boucle (inverse boucle 1) en direction de La fosse arthour, Ger, Chanu et retour sur Domfront. Au bout de quelques kms JB s’étant mal alimenté sur la fin de parcours n’arrive plus à manger et boire et n’a donc plus de jus pour monter les côtes qui deviennent interminables pour lui…en plus de nuit. Nous décidons donc de l’attendre pour l’accompagner à Ger au 1er ravito. Arrivée à Ger à seulement 1h43 et là il décide d’abandonner et de rentrer en navette avec d’autres compétiteurs dont notre Patrick qui a entre autre des problèmes pour voir correctement de nuit. Nous finissons donc cette boucle à 5 à 6h48 et oui il fait jour et on a roulé toute le nuit avec 273 kms et 4980m de dénivelé positif.

Nos prévisions étaient de rentrer pour 5h pour pouvoir dormir un peu avant la dernière boucle. Vu le retard, on déjeune quand même, certains se reposent sur des chaises, je prends une douche vu que çà m’a réussi la veille.

8h44 : Nous voilà reparti sous un soleil frais pour la 4ème boucle est( inverse de la 2) en direction de La ferrière aux étangs puis Bagnoles. L’adrénaline commence à monter en arrivant dès le 1er ravito à la ferrière car nous avons un fan club(15, 20 personnes) qui vient nous encourager, préparer nos vélos(lavage) et après entretien des transmissions par Dominique qui va de ravito en ravito depuis hier et Antoine qui est aussi sur le départ pour les problèmes mécaniques. Les kms avancent, les montées deviennent des murs…. A 14h15 nous repartons de Bagnoles sous les applaudissements et banderoles de notre fan club pour les derniers 30 kms…… Cà devient bon pour venir à bout de ce challenge.

**16h27 : Arrivée finale à Domfront avec 363 kms et 6600m de dénivelé positif à mon GPS.**

Quelques chiffres : Distance totale : 363kms

 Dénivelé positif total : 6600m

 Durée de l’épreuve : 34h27 Moyenne horaire : 10,53 km

 Durée sans pause inter boucle : 30h01 Moyenne horaire : 12.09 km

 Durée sur le vtt(sans pauses) : 27h50 Moyenne horaire : 13.2 km

A noter que les 1ers solos ont mis 23h04….

Et oui, ce n’est pas la même moyenne qu’en vélo de route……

Je n’ai pas d’autres chiffres car avec l’euphorie d’être arrivé j’ai eu un bug avec mon GPS : à la fin de mon parcours que j’avais programmé mon GPS s’est arrêté sans enregistrer ……

C’est un challenge costaud et réussi et ce avec seulement une crevaison au 30ème km…..Bonne préparation du matériel et des bonhommes.

Avis aux volontaires qui peuvent avoir envie de participer à cette épreuve en 2020 !!!!!!

Autrement, il y avait 166 partants en solos avec 61 à l’arrivée

 5 partants en duo 2\*180kms avec 4 à l’arrivée

 18 partants en duo 4\*90kms avec 15 à l’arrivée

 16 partants en quatro , tous arrivés.

Maintenant place à la récupération….. Et rendez-vous aux volontaires qui peuvent avoir envie de participer à cette épreuve en 2020 !!!!!!

Michel Massicot