Le Tour de France de Marie Laure et Patrick

En 2016 nous avons choisi de faire un voyage itinérant vélo pendant notre période de congé d'été suite au séjour Mayenne Waiblingen en Avril 2016 avec le cyclo club Mayennais. Cette façon de découvrir la France nous plait bien et la parcourir du nord au sud de l'est à l'ouest : l'idée est validée, il reste à pédaler.

Le 04 juillet 2016, l'aventure est lancée. Nous partons de Bayonne car la météo semble plus favorable qu'en Normandie direction l'ouest la côte atlantique, Bretagne et Normandie. Au bout de quelques jours, le rythme est pris et nous corrigeons nos erreurs de débutants (trop de poids sur les vélos, plus de réservation pour le soir). Dans ce type d'aventure aucun stress, il faut se vider la tête et suivre son chemin au jour le jour.

Les villes défilent Andernos les bains, Royan, Marennes et ses parcs à huitres, Brem sur Mer, la Bernerie en Retz. Un petit coucou à la famille avant St Nazaire en profitant de la machine à laver puis nous attaquons la bretagne.

Nous commençons par la ville des peintres d'Auray puis Concarneau et Douarnenez, que des lieux agréables et mythiques (Pointe du Ratz). L'ami Jean Phiphi nous accompagne pendant ces jours en Bretagne.

La fatigue est remplacée par la bonne humeur et les soirées ne sont pas réparatrices. Une rencontre mémorable au Faou où nous séjournons chez une mamie de 85 ans qui nous raconte l'histoire de son village « un super moment ».

Roscoff, le Tréguier, Erquy, Saint Malo et nous sortons de la Bretagne. Il fait chaud trop chaud au passage du Mont Saint Michel et

nous remontons la Normandie Granville, Barneville, la Hague, Cherbourg, le port de Barfleur et Carentan. La fin de notre premier périple soit 2173 kms et 18 jours de vélo.

Après des souvenirs plein la tête, nous sommes impatients de repartir. Nous reprenons la route « direction Cabourg après 12 mois d'attente. 18h arrive il faut trouver un logement, fini les erreurs de la première année, vivre au jour le jour, kilomètre après kilomètre est devenu notre devise.

La baie de Somme, Yport, le Tréport, Boulogne sur Mer et le dernier village français avant la frontière belge LEFFRINCKOCHE. Des plages magnifiques et quelques monts (Mont Cassel et ses pavés bien connus pour les fins connaisseurs de vélo). Lors d'un périple, il y a toujours des incidents et une anecdote me revient. En grimpant le Cap Gris Nez, j'ai cassé la manivelle Dura ace en 2. Nous sommes samedi soir il me reste 15 kms à parcourir et une seule jambe pour avancer. Mes connaissances mécaniques sont limitées et je trouve quelques outils, perceuse, vis et un morceau de ferraille suffisent pour repartir « une attelle sur la manivelle ». Je retrouve une nouvelle manivelle au bout de 400 kms et 3 jours. Nous prenons le chemin de Bergues et sa ville fortifiée ainsi que son Beffroi. La chambre est parfaite et nous sommes gênés car nous laissons nos vélos dans le couloir principal d'une maison du 14ème siècle. Direction l'Est de la France, Lille, Douai et ses bassins miniers, Maubeuge et ses côtes pour rejoindre Charleville Mézière, puis Sedan. Nous longeons la Meuse pour arriver à Nancy et sa place Stanislas, les Vosges puis l'alsace pour arriver à Strasbourg. L'Alsace est grandiose, Colmar, Mulhouse et le Rhin, Besançon et sa citadelle et enfin le Jura Dôle et Lons le Saulnier. Fin de notre deuxième périple 14 jours et 1751 kms.

Juillet 2018 approche et nous repartons de Lons le Saulnier, point d'arrivée de notre dernier périple en 2017. Le voyage en train avec nos vélos reste un moment délicat car le TGV ne les accepte pas, mais quelques sacs poubelle et du scotch suffisent à faire un emballage correct. Nous rejoignons le Rhône par la Rhuna voie cyclable direction le sud. L'été est chaud et le goudron est collant…conséquence : 5 crevaisons dans notre dernier périple et quelques frayeurs dû aux orages. Seyssel, Chambéry, Grenoble, Gap, Dignes les bains, Saint Vallier, Nice et nous touchons la méditerranée. Grenoble est une ville dédiée au vélo, des pistes et encore des pistes mais quelle chaleur 41° à 18h à l'ombre. Impossible de dormir à l'auberge de jeunesse car la température ne descend pas 31°. Sur l'étape Grenoble Gap, nous rencontrons Regis un itinérant comme nous avec son vélo et sa remorque de 30kg. Nous allons continuer notre route pendant 2 jours avec lui. Je lui propose lors de sa remontée en Normandie de s'arrêter à Mayenne « chose faite ». La France est belle, les lacs du Bourget, de Serre-Ponçon et ses cols. Le sud, nous partons de Nice pour rejoindre Collioure. Les cigales nous accompagnent pendant cette traversée. La ville de Marseille est un endroit à part, il y a une atmosphère de rencontre sur le vieux port, « la preuve nous prenons contact avec un écocitoyen qui fait le tour de la France en vélo, à la nage et à pied ».

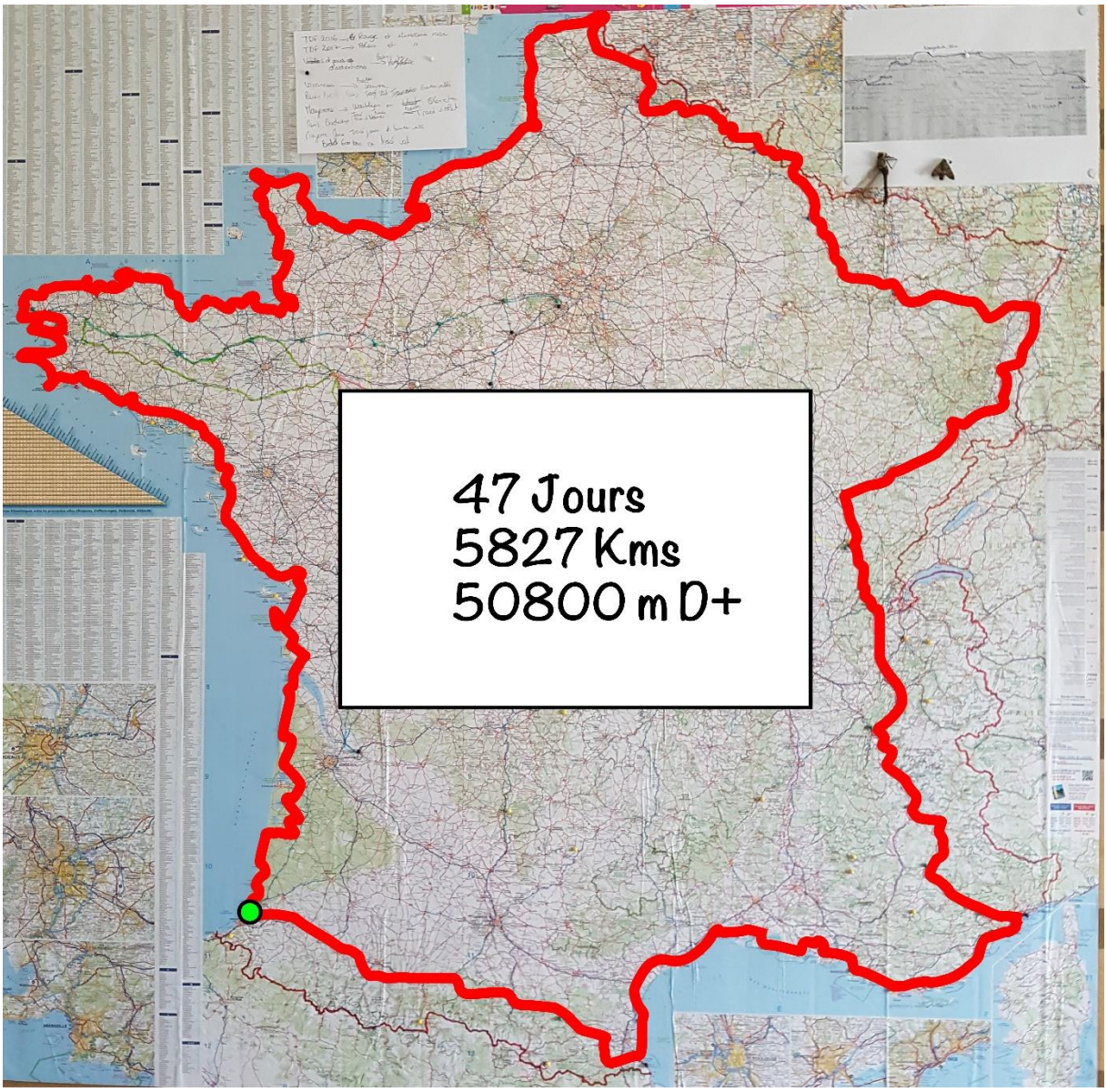
Saint Marie sur Mer et sa Camargue, nous rejoignons la Camargue par Fos sur Mer, « route à éviter pour les vélos » après le passage du bac la route est plus tranquille. Suite au conseil de Jean Phiphi, nous prenons la route de la digue 18kms de sable et de cailloux. Je ne sais pas si c'est la chaleur ou la fatigue mais nous sommes « cuits », plus d'eau, crevaison et il faut pousser les vélos car trop de sable. OUF ! Ce soir fête camarguaise avec ses taureaux.

Béziers, le Canal du Midi , Narbonne et l'Euro 8 comme fil conducteur nous a permis de rejoindre Collioure. La traversée des Pyrénées par Quillan, Foix, Saint Giron, Saint Gaudens, Lourdes, Pau, Orthez et Bayonne, que des villes traversées par le Tour de France. Un peu de tranquillité après les routes du Sud, les journées sont longues car le dénivelé est de 2500 mètres tous les jours et la fatigue des 12 jours se fait ressentir. Nous sommes 2 pour se soutenir, une parole, un regard, un sourire, une rencontre nous donnent de l'énergie. L'effort physique est une chose mais le mental est le moteur. Lourdes, finale de la coupe du monde de foot, le café est plein…. Belle Ambiance avec les curistes surtout après cette victoire. Nous partons pour notre dernière étape Pau Bayonne, Marie laure ne sent plus les pédales. Les kilomètres défilent trop vite, nous arrivons à Bayonne la dernière photo devant le panneau Bayonne comme un trophée. La boucle est faite, nous ressentons de la joie mélangée avec de la mélancolie car nous devons dire c'est la fin…

Le tour **de la** France à vélo est une simple idée au départ mais le réaliser est devenu une autre philosophie du vélo.

Kilomètre après kilomètre, prendre son mal en patience, ressentir le moment présent, faire demi-tour pour faire une photo et se dire c'est beau, sans contrainte de vitesse et d'horaire…une autre façon de ressentir les choses, rien que du bonheur.

47 jours de vélo, 5827kms et 50641 m D+


47 Jours
5827 Kms
50800 m D+