Brevet Randonneur Mondiaux du 300KM le 06/04/2014 à Ernée

Bonjour à tous
Pour mon premier 300, je tenais à remercier, mes 5 équipiers ,Gaby, Bernard ,Daniel ,Didier , et surtout jean Louis ,qui a été grandiose, en tant que super capitaine de route, sans qui , je n'aurais pas réalisé ce BRM, dans les conditions que nous l'avons effectué.
Parti à 3h00 d'Ernée, on s'était fait un petit groupe du club. Dans cette nuit, les 80 participants offraient un joli serpent multicolore, tel des lucioles en période de migration. La pluie nous a vite rattrapés à Larchamp, elle nous quittera qu'à St Poix, KM 270.
La traversée de Fougères nous a posée quelques soucies de navigation, où l'on a perdu Arsène, Bernard et Sébastien. Didier qui connaissait le secteur a pu nous remettre sur la bonne direction. Nous récupérons Bernard, seul au bord d'un rond point, à la sortie de Fougères.
1er pointage, à Combourg KM 73 ,6h00, une simple voiture, une table et un gars du club de Combourg qui nous a pointé .Pour lui, la permanence est à assurer jusqu'à 8H00. Physiquement tout va bien.
C'est reparti direction Hédé, Bécherel , KM 94 ,point où le petit déjeuné était organisé .Seul ,Sébastien avait prévu de s'arrêter , nous le reverrons avec un groupe de Gorron un peu plus tard. Nous repartons à 6 sans oublier de se ravitailler et de faire le point sur le cap à prendre .Gaby, qui a quelques brevets à son actif, nous lance « les gars, vos mieux perdre quelques secondes à regarder le parcours que de faire des km en trop.»La sagesse du bon routard. La route, malgré la pluie est agréable, le revêtement a été refait, ce qui nous facilite le roulement sans secousse. Merci aux organisateurs d'Ernée.
2ème Pointage, à Plélan, km 130, il est 8h15.Nous découvrons une ville en pleine préparation de braderie, où plein de camelots se préparent. Sa sent bon la galette saucisse, Didier ne résiste pas à l'envi dans déguste une bien chaude. Nous pointons, dans un café où l'on prend une consommation, pour ma part, un chocolat chaud. la fraicheur et l'humidité commencent à rentrer dans nos maillots. C'est reparti pour Guémené Penfao, nous sommes bien en Bretagne, avec des noms comme cela, ça me fait rappelle à l'andouille. Il est bon d'avoir d'autres pensées que celles de pédaler.
Pas de chance avant Pipriac, déviation de 7km, d après certains, une course de côte. Le BRM ne va plus faire 300, mais au moins 10 de plus, avec le rallongement de Fougères.
3ème pointage, à Guémené Penfao. Km 180, il est 11h30, nous pointons dans un PMU, où l'effervescence du dimanche matin se mêle au passage du BRM. Beaucoup de monde, le pointage une bonne bière pour certains, un coca pour d'autres, et c est reparti. Avant d'enfourcher nos fidèles montures, qui auront été exemplaires juste qu'à la fin, un monsieur nous indique la direction en nous signalant, une bonne montée à la sortie du bourg. Il avait raison, les mollets commencent à me chatouiller, mais il reste encore des km, d'où ma réflexion de boire plus souvent.
Nous quittons la Bretagne, pour entrée dans le 49, la douceur angevine.La température s'est relevée, même un peu chaude, avec nos baudriers. La pluie se fait de moins en moins présente.
Le pointage sur notre tableau de marche était prévu à Chateaubriand, mais l'organisation l'a déplacé à Pouancé.
4ème pointage à Pouancé, KM 234, il est 13h30. Arrêt dans un restaurant, où nous retrouvons des gars qui avaient roulé le matin avec nous. C'est la magie d'un BRM, des gens qu'on ne connait pas, mais par la passion d'une même activité et le ressenti des difficultés de l'effort, deviennent pour un court moment des copains de route. Le patron est conviviale, un café avalé, les gourdes remplies, Nous repartons, non sans croisé un groupe que l'on avait dépassé avant Chateaubriand. Echange de blagues et c'est reparti. C'était notre dernier pointage avant Ernée.
Le groupe est toujours homogène, avec un Jean louis, époustouflant, toujours devant, surement doper par son expérience, avec une régularité qui nous permet d'économiser le peu de force qu'il s nous restent.

En entrant dans Laubrières, sensation bizarre, j'ai les jambes qui commencent à trembler. L'avantage de bien se connaître permet vite de détecter le problème .Pour tout cycliste, « la fringale » . La défaillance musculaire, plus de jus. Le remède est de se réalimenter au plus vite. Je préviens le groupe .Un arrêt s'impose. Il ne me reste plus rien à manger, pourtant j'avais prévu, mais trop court. La providence nous vient encore de Jean Louis, qui n'est pas non plus à son premier BRM et à quelques Paris Brest Paris.
Il me sort un très bon casse-croute à la confiture et un œuf dur, confectionné par sa femme et avalé avec un grand plaisir. Didier s'est soulagé une énième fois .Il doit avoir de bons reins, car c'est le roi de la pose pipi.
Requinqué, on repart vers Ernée.
Loiron, Le Bourgneuf, au passage une petite déviation, la meule, des endroits que l'on a l'habitude de fréquenter lors de nos sorties dominicales. Bizarrement, on ne ressent plus la fatigue, la descente après la meule est avalé à plus de 50 km/h. On a l'impression que les kilomètres parcourus ne sont que lointains souvenirs, malgré les 12h30 de vélo. Bernard ,70 ans bien tassé, file comme à ses plus beaux jours et franchit la pancarte d'Ernée le premier.
5ème Pointage. Le compteur affiche 320 Km, il est 17h00. Les Randonneurs du Cyclotourisme d'Ernée, nous accueillent avec un large sourire et nous propose un excellent sandwich au jambon braisé et une bonne bière.
Assis autour de la table, nous sommes heureux de profiter de ce dernier moment ensemble. Ce groupe qui a été soudé jusqu'à l'arrivée.
Je ne pensais pas, que sur une telle distance, le corps pouvait vous procurer de telles sensations. De passer par des moments de facilités, de difficultés, de courage, pour finir par de l'euphorie, où tout s'efface au moment du final. Même les courbatures ne se ressentent plus, le lendemain au moment ou je vous rédige ce document, et au prochain, peut-être le 600.

Bravo aux organisateurs d'Ernée, qui nous offert pour ce tracé roulant, avec de très beaux paysages.

Merci à tous

Alain Bahier
Membre du Cyclo Club Mayennais