



FLASH 53

Décembre 2019

Éditorial

Des nouvelles de l'année qui s'achève et puis retracer les divers événements qui se sont déroulés les six derniers mois, c'est le programme de ce flash. Une nouvelle fois toute l'équipe du comité s'est investie pour vous donner toutes les informations des organisations de vos randonnées et brevets pour que vous puissiez donner à vos licenciés le plaisir de faire du vélo ou de le faire découvrir.

Cette année était aussi celle de l'évènement tant attendue par des centaines voire des milliers de cyclos, celle du Paris-Brest-Paris en randonneur. L'effervescence de ce grand rassemblement a été toujours très bien perçue et les maintes organisations et réunions préparatoires se sont déroulées dans une bonne ambiance et un grand souci de bien faire et de faire au mieux.

Aussi un évènement marquant le Paris-Brest-Paris des jeunes emmené par un mayennais.

Tous les responsables des commissions du comité ont su dynamiser leur projet et en peaufinent d'autres pour l'année qui s'annonce, pour votre plus grand plaisir, pour la passion du vélo.

Les Cyclos des Avaloirs de Pré en Pail ont organisé et reçu l'Assemblée Générale du Comité Départemental (Co.Dep53) avec son président Robert Gerbaud qui a su nous faire découvrir son club et les richesses de sa région en tant que culturelle et touristique.

Aussi Mr le Maire Denis Geslain a présenté sa ville avec ses attraits touristiques et autres. Et aussi Mme la Présidente de l'Intrépide, Mme Colette Prioul (Association Culturelle de Pré en Pail et Saint Samson à laquelle les Cyclos des Avaloirs sont rattachés).

Chacun et chacune ont su décrire leur ville, leur région en nous apportant des atouts et ont su faire la publicité pour le nord Mayenne.

Odile Dessinet

Président : Christian Bullot

Vice-président : André Rousseau

Secrétaire : Odile Dessinet

Secrétaire-adjoint : Thierry Mérienne

Trésorier : Denis Rehel

Commissions : André Rousseau, Jean-Philippe Letourneur, Odile Dessinet, Christine Pottier, Thierry Mérienne, Denis Rehel, Christian Bullot, Daniel Fondbertasse.

Paris-Brest-Paris du 18 au 22 août 2019

Née à la fin du XIXème siècle, PBP reste un événement qui fascine. Dimanche 18 août près de 7000 cyclistes accourus du monde entier se sont élancés de Rambouillet. Cap à l'Ouest, pour un aller et retour soit près de 1218 km sans trop musarder afin de valider la précieuse homologation.

Villaines la Juhel - Ville étape mythique du PBP

Le premier contrôle dans cette ville est au 217ème km en allant vers Brest.

Le retour cette ville est à 1000 km de Rambouillet

6668 cyclistes, dont 78 mayennais, représentant de plus de 66 pays, sont éparpillés sur les routes, entre Brest et Paris. Mercredi 21 août, ils se sont arrêtés au village étape depuis 1979. Ces jours là la commune se transforme avec cette randonnée (cj : photo).

Une organisation qui roule nécessitant entre 350 et 400 bénévoles. Tout est organisé et prévu pour que les participants se retrouvent non pas que pour le tampon sur le carnet de route mais aussi avec un panel de stands. Pas moins de 45 interprètes mobilisés pour dialoguer avec les cyclistes. Aussi un centre de soins avec un médecin, des infirmières et une quinzaine de bénévoles aux petits soins des randonneurs. De la restauration en continue, douches, dortoirs pour être bien affûter avant de repartir.



C'est la fête au village. De nombreux commerçants et artisans déploient leurs boutiques d'un jour. Des animations se succèdent sur le parvis de l'église. Une vraie kermesse. La pâtisserie géante réalisée par les boulangers de la commune, a été bien appréciée par les spectateurs, le

Paris-Brest en forme de vélo (cj : photo). La vente de ce gâteau a été reversée à une association. L'accueil à Villaines la Juhel restera l'un des temps forts.



Le RCE RaContEnt

A la conquête du Graal. Ils ne sont pas partis à la recherche du vase de la légende arthurienne ; nos deux chevaliers de la table ronde s'appellent Claude Bourdais et Jean Louis Esnault et pour eux le St Graal s'appelle :

« Paris-Brest-Paris »

P.B.P. en chiffre : 6673 cyclos venus de 66 pays ont pris le départ. 1216,89 km, 11784 mètres de dénivelé positif à parcourir en moins de 90 heures ou moins de 80 heures pour ceux qui recherchent la performance. Il y a aussi les brevets qualificatifs, 200, 300, 400, 600 km. Il faut aussi parler des brevets préqualificatifs de 2018, 200 km pour Jean-Louis, 200 et 300 km pour Claude.

Pour Jean-Louis le brevet de 200 km de 2018 a été le déclic, pourquoi ne pas aller au bout ? Il gardera ce projet bien au chaud, ça cogite et l'appel de la route devient de plus en plus fort. Un peu plus tard Claude accompagné de son frère Philippe avec quelques Cyclos du club dont Jean-Louis s'alignent au départ du 300 km 2019 tout au long de la route les jambes tournent bien l'ambiance est au beau fixe et les longs parcours sont propices à laisser parler son imagination et ses envies. A l'arrivée un coup d'œil avec Philippe, pas besoin de grands discours entre frères, allez nous irons au bout. Pour Claude ce sera le 6ème.

C'est parti pour les grands brevets, d'abord le 400 km. Nous en avons parlé dans RaContEnt N°86 C'est là que le trio se forme avec Jean-Louis. A la fin du 400 Philippe aura des problèmes de santé et devra se résoudre à abandonner le projet concocté avec Claude et notre trio deviendra DUO. Nous le savons ils iront jusqu'au bout. Un projet aussi ambitieux ne se prépare pas à la va-vite ; la motivation est là mais il faut des soutiens et les premiers soutiens ne sont pas loin : Annick pour Claude et Véronique pour Jean Louis avec les Enfants, les petits Enfants et tous les amis Cyclos et autres les encourageront avant et pendant jusqu'à l'arrivée à Rambouillet. Ils auront aussi

le soutien de l'A.D.O.T. (association pour le don d'organes et tissus humains) qui donnera les vêtements aux couleurs de l'A.D.O.T. et du RCE. Ils ont fière allure nos deux chevaliers dans leur nouvelle tenue.

Le brevet de 600 km ne sera qu'une formalité. Organisé par le club des Audax Lavallois ; le circuit emprunte la route du P.B.P. vers la Bretagne. A Huelgoat Claude a réservé une chambre d'hôte, la pose sommeil sera de courte durée deux heures dans les bras de Morphée et il faut repartir. Ces grands brevets ont pour but de s'aguerrir à rouler la nuit. Il est 1 h 15 du matin, le pointage à Commana doit se faire avant 2 heures en passant par Roc'h-Trévél. Rien d'ouvert à cette heure et le pointage sera un ticket de DAB retiré à la banque du coin. Le retour empruntera les routes du centre Bretagne, Pontivy, Ploërmel, Bain de Bretagne, la fin du parcours se fera à toute berzingue pour emprunter le mot de Jean-Paul avec le plaisir de finir en pleine forme. Le temps alloué pour ce brevet est de 40 heures il en ont mis 38 c'est ce qui s'appelle bien gérer son effort pour finir en forme. Les jours passent, les Kilomètres s'accumulent les compteurs n'exploseront pas mais les chiffres affichés en cumulé font rêver le petit cyclo que je suis. Ils sont fin prêts et très affûtés, dans une semaine ce sera le grand jour alors stop vélo, repos total et accumulation de calories car il en faudra. Samedi 17 août, il pleut des cordes ce n'est pas de bonne augure, les vélos sont dans la voiture et en route pour la bergerie de Rambouillet, ville qui accueille le PBP pour la première fois. Après le contrôle des vélos et la réception du kit de participation (un carnet de route, un gilet de sécurité aux couleurs de

l'organisation et une plaque cadre avec sa puce déclenchant un signal au passage de chaque contrôle ce qui nous permettra de suivre leur périple sur internet). La pluie qui n'a pas cessé de tomber depuis le matin a bien mouillé les allées sablonneuses de la bergerie de Rambouillet ce qui a fait remonter de petits silex synonyme de crevaisson. Beaucoup de cyclos se retrouvent avec des pneus HS, les mécanos du coin ont fait leur beurre. Après toutes les formalités remplies et un repas réservé d'avance dans un restaurant du coin, retour dans l'hôtel réservé à Maurepas, la ville voisine. La nuit est calme ; Claude, habitué de cet événement, dort comme un loir ; Jean Louis dont c'est le premier PBP a des petits vélos plein la tête et la pluie qui frappe à la fenêtre n'arrange rien dans la recherche du sommeil.

Dimanche matin c'est le grand jour, après le petit déjeuner préparation des vélos : plaque de cadre à attacher, sacoche à fixer, remplacement des pneus crevés la veille e.t.c. tous les détails comptent et la pluie a cessé. En route pour Rambouillet : flâner dans la cohue et assister aux départs qui se font par groupes de 250. Les contrats de 80 heures partent à partir de 16 heures puis les vélos spéciaux. Il est 18 h 30 les palpitants battent la chamade, après le repas direction la ligne de départ ; il est 20 h 30. Passage sous l'arche où le détecteur enregistre le signal de la puce logée dans la plaque de cadre. Ils ont 90 heures maximum pour repasser sous cet arche mais il faut aller faire demi-tour à Brest. Jean-Louis a mal au ventre ; la nuit tombe vite ; il faut allumer les lanternes et se couvrir du gilet de sécurité. Le circuit est roulant ; ils avancent bien, Mortagne est en vue ce sera le premier arrêt repas. La première nuit s'est bien passée : arrêt repas et pointage à Villaines-la-Juhel. Il est 13 heures quand ils passent devant la balise de Fougères, avec Roland et Jean-Paul nous sommes là pour les accueillir ; le moral et la forme sont au beau fixe. Vite il faut pointer,

chaque minute compte. Un comité d'accueil les attend sur le parking du Nançon, Véronique et Annick aidées de Claudine et Gérard qui avec leur camping-car assureront l'intendance jusqu'à Loudéac et ont préparé le repas. A chaque étape il faut recharger les batteries. Une partie de la famille est là et les petits enfants ont préparé une banderole d'encouragement à la gloire des deux héros. Tinténiac, Loudéac il est 22 heures et 450 km de parcourus, première vraie pose, douche, repas, changement de vêtements, 3 heures de sommeil et à 5 heures direction Brest; Le croissant et le café de Carhaix resteront coincés dans l'estomac de Claude ce qui va provoquer un gros coup de fatigue qui heureusement passera très vite. Après la traversée des Mont d'Arrée ils arrivent à Brest, nous sommes mardi il est 13 h 28. Pointage du carnet de route et repas manqué, trop d'attente les réserves de la sacoche feront l'affaire. Maintenant direction Paris ou plutôt Rambouillet. Le vent défavorable à l'aller devient favorable, avec l'accueil des populations qui de jour comme de nuit assurent une permanence au bord des routes pour encourager les Cyclos « cela nous touche beaucoup et ça remonte le moral dira Claude, cela fait chaud au cœur ajoute Jean Louis ». Carhaix est dépassé ça roule bien et soudain contrôle secret ils sont à St Nicolas-du-Pélem. Loudéac sera bientôt en vue mais pour cela il faut passer les bosses du centre Bretagne tout le monde connaît Mur de Bretagne et sa fameuse côte. Claude se rappelle les bosses de la vallée de Chevreuse supprimées cette année ; les organisateurs les ont déplacées en Bretagne, Jean Louis reconnu bon grimpeur voyait son compteur afficher 10 à l'heure et il était à fond. Loudéac est là le camping-car aussi, un bon repas les attend, il est vite avalé, changement de vêtements, 1heure 50 de sommeil et c'est reparti. Tinténiac, Fougères où l'assistance familiale est bien en place. Direction Villaines-la-Juhel ; surprise sur la

route, les cyclos du club sont là pour les encourager et pour certains accompagner nos deux courageux sur quelques kilomètres. L'arrivée sur Villaines est somptueuse avec son accueil particulier, des spectateurs alignés derrière les barrières applaudissent tous les cyclos qui arrivent. Moi dans la foule je ressentais cette émotion vécue par les cyclos. Un étranger a fait demi-tour pour filmer l'instant, c'était émouvant ces enfants qui tendaient la main pour claquer la main de l'inconnu qui passait et que l'on sentait heureux de vivre ce moment.

Pour nos deux compères après avoir vécu l'accueil du public, Claude se retrouve avec un petit-fils dans les bras, femme et enfants autour de lui. Jean-Louis voit sa fille et son gendre l'entourer et l'encourager il est très ému. Véronique n'est pas là ; nous la retrouverons plus loin. Les comités de direction de l'ADOT et du RCE sont là. Nous ne nous attendions pas à un tel accueil, après plus de 1000 km c'est le « gros plus » qui nous aidera à aller au bout me disent-ils. Après le pointage obligatoire direction le self ; il est 21

heures ; il faut repartir pour l'étape suivante avec lumière et vêtements chauds pour la nuit. Direction Mortagne, les paupières deviennent lourdes, après Fresnay/Sarthe c'est le coup de barre. Arrêt d'un quart d'heure au bord d'un fossé et c'est reparti. A Mamers, des gens au bord de la route proposent café et collation, il n'y a pas que les Bretons qui savent accueillir c'est tout au long de la route. A Mortagne, une heure et demie de sommeil. Nous sommes dans les clous pour arriver dans les temps dira Claude. Jean-Louis a de plus en plus mal à un tendon d'Achille il

faut que cela tienne jusqu'au bout. Dreux passe : à oublier car rien à manger ! Rupture de tout, il reste 40 km et ça roule bien. A 15 km de l'arrivée une petite camionnette les double et s'arrête, c'est René Adam directeur du PBP des jeunes qui rentre, son équipe de jeunes est derrière lui, il va préparer leur arrivée à Rambouillet. Il a ce qu'il faut pour remplir les bidons et encourager les cyclos qui s'arrêtent pour profiter de la distribution. Un Allemand exténué veut monter dans la camionnette, René heureusement germanophone lui explique qu'il ne reste que 15 km pour réaliser son exploit, regonflé à bloc il ira au bout. La bergerie de Rambouillet est en vue : voilà le portique d'arrivée ; c'est la cohue : il y a plein de voitures et de piétons et tout prêt Véronique et sa fille Alicia vêtues d'un maillot blanc imprimé d'encouragements sont là au bord de la route. Jean-Louis et



Claude roulent de front, ils se prennent la main (cj : photo) et ensemble passent sous le portique d'arrivée. Il est 12 h 30 le jeudi, 88 heures sont passées depuis le départ, le défi lancé au mois d'avril est réalisé. Le retour

dans la soirée se fera sans encombre, Véronique au volant d'une voiture, Alicia pour la deuxième avec chacune un copilote bien sage qui dort profondément.

Un mois est passé ils ont bien récupéré je dirai même qu'ils « pètent la forme » et à ma question que faites vous maintenant ils m'ont répondu en cœur prêts pour dans quatre ans en ajoutant, si la santé le permet.

Bravo et merci à Claude et à Jean-Louis qui ont accepté de répondre à toutes mes questions.

Marcel Painchaud
pour le club du RCE

Des jeunes effectuent Paris-Brest-Paris !

La bonne blague : Paris – Brest – Paris, c'est réservé à l'élite des cyclotouristes : des personnes entraînées, affûtées, motivées à fond et qui consacrent une, voire deux années à la construction et la réalisation de ce projet. Il faut, pour réussir, certes la santé, mais aussi une volonté sans faille, de la persévérance, même de l'obstination pour aligner les kilomètres parfois parcourus sous la pluie, contre le vent, sous un soleil de plomb... il faut apprendre à gérer son effort sur une longue durée, à s'alimenter juste, à récupérer, tout ça pour mieux repartir et conquérir le Graal.

Alors, des jeunes de moins de 18 ans, non ! « Cela n'est définitivement pas pour ces adeptes du rap greffés d'un smartphone, tous habillés pareil et dont les projets se résument le plus souvent à l'acquisition de la paire de baskets ou du tee-shirt à la mode ».

Tout faux !

Ils sont 23 garçons et 8 filles à vouloir relever le défi en ce mois d'août 2019. 8 n'ont que 14 ans ; 15 ont 15 ans ; 6 ont 16 ans ; une seule a 17 ans ; 1 a 18 ans.

Ils vont d'abord rallier Brest en 6 étapes à dominante touristique : la Beauce, la Basse Normandie et le nord de la Bretagne vont recevoir leur visite : au passage, ils feront des pauses pour profiter :

- du musée du cycle à la Fresnaye-sur-Chedouet
- du site de Bagnoles-de-l'Orne avec son casino au bord du lac
- de ce « haut-fourneau » du XVIII^{ème} siècle au bord de la Varenne
- du panorama de la Petite Chapelle à Mortain avec vue sur le Mont St Michel situé à 42 km
- du Mont St Michel au pied duquel ils

passent le même jour

- du franchissement de la Rance et de Dinan
- de l'enclos paroissial de Plougonven avec son exceptionnel calvaire
- de l'arrivée à Morlaix et son viaduc
- de la côte nord finistérienne entre Plouescat et Guisseny avec le petit détour par le village de pêcheurs de Ménéham
- évidemment de l'arrivée sur Brest le long de l'Elorn avec le passage sur le Pont Louppe et la photo souvenir devant la rade et le port du Moulin Blanc.

L'aspect convivial du cyclotourisme n'est pas perdu de vue : les accueils sont nombreux le long de notre route :

- Un président de Co.Dep53 nous reçoit chez lui avec jus de pomme maison et crêpes bretonnes.

- Un président de club nous a préparé en secret l'accueil sur la place du village bien à l'abri pour notre repas

du midi : quelques huîtres du pays et le far breton de rigueur agrémentent le repas au cours duquel nous recevons la visite de Mme la maire ; les journalistes l'accompagnant en profitent pour interviewer nos demoiselles pédalantes.

- Un responsable national a aussi tenu à nous saluer lors de notre passage à la Ferté-Macé
- Beaucoup de responsables de clubs pédalent avec nous sur quelques kilomètres



Après les 6 étapes « aller » : une « journée de repos » à Brest pour se requinquer. En fait : l'arrivée sur le port breton un jeudi soir permet de participer au dernier « jeudi du port » : spectacles et animations sur les quais ; retour à l'Auberge de Jeunesse à minuit : la grasse matinée programmée pour le lendemain est bienvenue... Ce séjour à l'AJ est l'occasion de se rendre compte qu'il existe encore plus exigeant que le P B P : en effet, c'est ici que se juge l'arrivée de la TCR : Trans Continental Race qui consiste à relier les côtes de la mer Noire à celles de l'Atlantique soit 4 000 kilomètres en totale autonomie ! Comme cette épreuve est internationale, c'est le moment de tester ses connaissances en langues étrangères au cours de discussions avec les concurrents qui arrivent peu à peu et à n'importe quelle heure du jour ou de la nuit.

Samedi matin, il faut reprendre la route, cette fois en suivant (presque) rigoureusement le parcours officiel de l'épreuve des Randonneurs. Mais ce n'est pas pour autant que l'on va oublier de pédaler les yeux ouverts :

- Les enclos paroissiaux de Sizun ou Commana méritent une pause
- Idem pour le passage au point culminant de notre parcours : le Roch Trévezel
- Quant à la traversée de Fougères, elle est un moment incontournable de notre périple : le château, la vieille ville, le jardin public avec son panorama marquent les jeunes esprits : le cyclotourisme, ça n'est pas que pédaler. Quoi que ... La remontée des 18 % séparant le bas et le haut de Fougères ont contraint plusieurs à la randonnée pédestre.

Pour ce qui est de l'accueil, les passages aux différents points de contrôle sont des moments forts : Loudéac, Fougères et surtout Villaines-la-Juhel marquent les mémoires. Le petit déjeuner supplémentaire de Mortagne-au-Perche donne des forces pour franchir les collines qui suivent.

Mais il faut bien reconnaître que l'essentiel est maintenant de regarder les participants à l'épreuve des randonneurs : on les croise, ils nous dépassent, certains font un bout de chemin avec nous. On peut saluer des membres

de son club au passage. On peut admirer les superbes vélomobiles (vélos couchés et carrossés) dont l'aérodynamisme autorise, dans les descentes, des vitesses qu'on n'imagine pas atteindre avec nos vélos classiques.

Dreux : dernière étape et c'est déjà Rambouillet : la Bergerie Nationale où arrivent tous les participants est noire de monde : grosse ambiance pour les ados qui se font applaudir et féliciter comme tous les autres randonneurs ayant terminé cette épreuve au long cours. Déjà, il faut se séparer et retourner chez soi plein de souvenirs et pour certains la certitude : dans 4ans, je participerai avec les « grands » !

Comment en arriver là ? Les participants sont à peu près tous issus des écoles de cyclotourisme de la FFCT. Ils en sont souvent membres depuis leur plus jeune âge ; ils ont déjà participé à des voyages ou séjours à vélo (SNEJ ou Trait d'Union). Comme beaucoup, ils ont d'abord fait du VTT puis motivés par le désir de participer à quelque chose d'exceptionnel, ils se sont mis à la route. Souvent, ils sont venus à plusieurs d'un même club où un projet avait été élaboré avec les jeunes : préparation de Voyage Itinérant avec toutes les compétences à mettre en place pour réussir (logistique, construction d'itinéraire, lecture de carte, orientation). Implication des éducateurs et de tout le club pour les soutenir et, récompense suprême, la participation au PBP. Pour certains, ce séjour a été suivi d'un autre « offert » par leur club : le Ventoux !

Beaucoup d'envie, beaucoup d'implication, des projets motivants pour que chacun s'y engage. Le secret est là et la réussite pas loin...

René Adam

(NDLR)

René a été un des artisans de la réussite de ce P.B.P. des jeunes. Nommé directeur du projet par les instances fédérales il en a conçu l'itinéraire avec les villages étapes et l'intendance qui en découle. Avec Jean Leroi, Georges Golse et Jean-Claude Fritz, il a emmené sans encombre 31 jeunes sur ce périple de plus de 1300 km. Vous pouvez les retrouver dans le dernier numéro de la revue fédérale !

Bravo René

Compte Rendu de l'Assemblée Générale du Comité Départemental

A Pré en Pail le 15 novembre 2019 à la Salle Merchin.

20 h 45 Début de l'assemblée

Le président du club organisateur des Cyclos des Avaloirs, Robert Gerbaud, nous présente son club ainsi que les divers évènements organisés.

Après avoir remercié tous les présidents(es) des clubs (14) représentés de la Mayenne, 5 procurations, 1 excusé et cinq absents, le président Christian Bullot, après une minute de silence à la mémoire de cyclos disparus, a retracé les différentes activités avec toute son équipe.

Rapport Moral : En 2109, de nombreuses actions ont été réalisées par le comité départemental conformément à l'engagement pris en début d'olympiade avec l'appui des clubs du département, de l'équipe départementale mais aussi grâce financièrement aux différentes aides attribuées par le Conseil départemental de la Mayenne et la FFCT.

Un nouveau club (La Pédale Horpéenne) nous a rejoint ce qui porte l'effectif à 25 clubs avec le groupement des membres individuels 1153 cyclotouristes et vététistes constituent l'ensemble des clubs. Nos manifestations connaissent une fréquentation aléatoire suivant le type d'organisation lieu et date. Le séjour féminin a été cette année une belle réalisation à mettre au crédit de la commission féminine. Les randonnées départementales permanentes à label ont fait découvrir la Mayenne à plusieurs randonneurs cyclotouristes.

Merci aux présidentes et présidents de clubs ainsi qu'à leurs bureaux, aux membres de l'équipe départementale et l'ensemble des bénévoles qui œuvrent pour la bonne cause du Cyclotourisme.

Rapport d'activités : Les effectifs :

- 24 clubs plus les membres individuels, constituent actuellement (fin Octobre) les 1153 cyclotouristes du département de la Mayenne. Effectif légèrement en hausse par rapport à 2018. Un nouveau club nous a rejoint la Pédale Horpéenne.
- 94 nouveaux licenciés accueillis dans les clubs. Par rapport à l'effectif de début décembre 2018, 68 cyclotouristes n'ont pas renouvelé leur licence.. Pyramide des âges allant de 6 ans à 91 ans.
- Une seule école de cyclotourisme (route & VTT) évolue sur le département, celle des Randonneurs Cyclotouristes Ernéens et participe régulièrement aux différents critères départementaux et régionaux.
- La Mayenne compte deux clubs en 2019 de plus de cent 100 membres : le Cyclo Club Mayennais & Vélo Passion Laval.

Nos partenaires :

- Le Comité départemental remercie : le Conseil Départemental de la Mayenne, partenaire institutionnel pour l'aide financière, le Comité Régional de Cyclotourisme ainsi que la FFCT pour leurs aides financières.

Bilan financier : Denis Rehel nous présente les différents comptes financiers. Les dépenses et les recettes s'équilibrent. Les comptes de résultat, les soldes des comptes et le budget prévisionnel pour 2020, tous ces comptes ont été adoptés à l'unanimité par les personnes présentes et ainsi que les clubs ayant donné leur procuration.

Rapport des Commissions

Jeunes : Thierry Mérienne

Activités 2019

- Critérium départemental VTT – 16 mars – Gennes Val de Loire (49) => **4 Jeunes**
- Critérium régional VTT – 04 & 05 mai – Noyant la Gravoyère (49) => **0 Jeune**
- Critérium régional route – 30 mars - Ernée (53) => **2 Jeunes**
- Concours Régional d'Éducation routière – 30 mars – Ernée (53) => **1 Jeune**

Activités 2020

- Critérium départemental VTT – 14/03 (49)
- Critérium régional VTT – 16&17 mai – Briacé (44) à confirmer
- Critérium régional route et CRER – 28/03 – Le Lude (72) à confirmer
- Semaine Nationale et Européenne des Jeunes – 04 au 12/07 – Vesoul (70)

Sécurité : Christian Bullo

La sécurité reste une priorité de notre fédération. Il y a encore de nombreux accidents.

Dans les critères départementaux, régionaux voir nationaux, un seul club représente la Mayenne, celui des Randonneurs Cyclotouristes Ernéens.

L'accueil dans les clubs est une chose primordiale, les jeunes, les féminines, les seniors, les handicapés sont partie prenante de la vie fédérale. Il y a maintenant trois types de licences. L'encadrement est essentiel et pour cela la formation est indispensable.

La convention de pré accueil permet d'accueillir et d'encadrer sur des parcours adaptés, la venue de nouveaux adhérents. La pratique du vélo à assistance électrique se développe et il est tout à fait possible d'accueillir de nouveaux licenciés par ce biais en créant un accueil spécifique pour ce type de vélo.

Concours Photos : André Rousseau

A ce concours qui avait pour thème «le Cyclotourisme et les Fontaines», une récompense a été remise à tous les participants (une vingtaine de photos). Pour l'année 2020 le thème sera «Les Lavoirs et le Cyclotourisme».

Féminines : Christine Pottier

Une première sortie à l'initiative des féminines, le samedi 27 avril.

A partir de Vaiges, 16 cyclotes ont pris le départ vers l'est du département et la Sarthe, malgré une météo peu engageante ...

Après la pause pique nique à l'abri, au plan d'eau de Cossé en Champagne, il a fallu lutter contre le vent pour le retour, mais finalement pas trop de pluie !

Le 9 septembre, 22 féminines se sont rassemblées à Ernée pour partir en direction d'Erquy accompagnées d'un véhicule transportant valises et le pique nique du midi. La météo

capricieuse nous a épargné le matin mais une sortie féminine aurait perdu tout son charme sans la pluie qui nous a trempées tout l'après midi !

Notre arrivée au Gîte du Pêcheur bien dégoulinantes n'a même pas assombri le sourire de la propriétaire ! Bien au contraire, elle a vraiment tout fait pour nous accueillir au mieux alors que nous avons bien sali les entrées des logements qui nous attendaient !

Une fois douchées, séchées, réchauffées et toutes propres, Françoise, la propriétaire, nous attendait autour d'un pot d'accueil où elle était ravie de nous faire découvrir le cidre d'un producteur local.

Notre hôte, elle-même cyclote, nous suggère de nous accompagner dès le lendemain et même de solliciter d'autres cyclos de son club ! Quelle aubaine

Nous avons adapté le circuit qui, compte tenu de la météo ensoleillée du mardi, nous emmenait vers le Cap Fréhel, Saint Cast le Guildo et la Pointe de la Chevet, pour les motivées

Le mercredi, toujours en compagnie des cyclos du club d'Erquy, nous avons découvert l'intérieur des terres en descendant vers Lamballe. Le jeudi, superbe journée qui nous a permis de longer la côte et de profiter des magnifiques paysages notamment le petit port de Dahouet et Pléneuf-Val-André. Puis le vendredi, retour vers Ernée : environ 145 kilomètres que nous avons terminés en compagnie des cyclos venus à notre rencontre.

➤ Prévisions pour l'année 2020

- Le samedi 18 avril : une sortie d'environ 100/120 km
- du 6 au 13 septembre : Toutes à Toulouse en voyage itinérant

Brevets et randonnées :

Après les diverses récompenses et interventions de chacun : challenge du Co.Dep53



et du concours photos.

Christian Bullot, président, a clôturé cette assemblée en remerciant tous les participants ainsi que les membres de son équipe et les intervenants. Un pot de l'amitié a clôturé cette assemblée.

Prudence sur les routes, pensez «**Sécurité et Santé**» pour 2020

Joyeuses fêtes de fin d'Année



Bienvenue à 2020

Bonnes randonnées sur les routes de France et d'ailleurs

Réalisation et mise en page : Odile Dessinet

Avec la participation du Président Christian Bullot ainsi que de tous les membres du Comité pour leur rapport et bilan de 2019.

Photos : Odile Dessinet, Denis Rehel, Marcel Painchaud, site internet