

## COMPTE RENDU BRM 400 LE 26 / 27 MAI 2018-05-30

La décision de participer à ce BRM 400 au départ d Angers est bien tardive pour ma part

Après pas mal d'HESITATIONS j'envoie à l'organisateur un mail pour pouvoir m inscrire sur place le jour j il me répond pas d inscriptions le jour j mais il me laisse jusqu' a vendredi pour me décider

Je dois prendre une décision sur ma participation au plus vite

Mercredi soir ma décision est prise je préviens Mr Chabirand de ma venue pour un départ a 16h

Malgré avoir déjà validé a Laval au début du mois un BRM 400 en 15h10 ce BRM au départ d'Angers me plait pour une bonne et simple raison ROULER UNE NUIT ENTIERE SUR LE VELO, donc ca sera pour moi le premier départ, celui de 16h

Départ de Mayenne vers 13h30 le vélo bien attaché sur la voiture le doute s installe le long de la route car la météo annoncée est vraiment pas top des orages sont annoncés pour ce samedi et ce dimanche

D ailleurs le département 49 est placé par météo France en vigilance orange, pas top

Arrivé sur place au vélodrome d Angers vers 15h je retrouve mon compagnon de club Bruno tout aussi stressé que moi voir même plus lol

Je prépare le vélo y pose la sacoche de selle gentiment prêtée par Denis y installe mes lumières mon GPS et une batterie externe pour celui-ci à proximité pour faciliter la recharge le long de la route surtout la nuit.

Je descends au local pour faire contrôler mon vélo pour les éclairages avant et arrière ainsi que le gilet jaune de sécurité

Mon vélo étant accepté je vais chercher ma carte de contrôle et j en profite pour me restaurer un peu avant le départ qui se fait attendre, pressé d'en découdre

Mr Chabirand l organisateur nous indique à nous, les 66 participants de rejoindre le point de départ

Après quelques consignes de sécurité et l annonce de l ouverture des portes pour le retour pas avant 8h le lendemain (secrètement je me dis c l heure idéale pour mon retour sur Angers mais on verra bien)

Le départ est donné normalement par paquet de 20 coureurs je décide de partir dans le premier paquet

A la sortie d Angers je me retourne nous sommes que 3 cyclos seuls, 2 ont voulu me suivre bizarre me dis je

Première difficulté le long de la Loire un cyclo ne suit déjà plus, nous nous retrouvons a 2 avec Didier Bruyas un habitué des longues distances avec déjà 1 PBP à son actif en 60h en 2015 je me dis bien entouré

Mais secrètement je me dis pourvu que d'autres reviennent de derrière nous aider car à 2 cela me semble impossible de faire 400km

Bon on continu a bonne allure avec un temps de plus en plus gris ce qui devait arriver, arrive il pleut et pas qu'un peu, on essuie un bon orage au km 30 je décide de me mettre à l abris mais mon compagnon me dit si on commence comme ca tu vas te mettre à l abris toute la journée vu le temps annoncé bon je repars et la pluie s arrête quasi aussitôt ouf

On sèche assez rapidement car il fait très lourd

Avec de bon relai nous arrivons assez facilement au km 68 lieu de mon premier arrêt pointage BPF a ARGENTON LES VALLEES dans le département des deux

sèvres nous repartons après la photo de la sortie du bourg

Nous traversons la jolie ville de BRESSUIRE et décidons d'un arrêt remplissage de bidons à LA CHAPELLE ST LAURENT, haut lieu de la résistance durant la deuxième guerre mondiale

A la sortie du bourg un panneau m indique SECONDIGNY 14KM lieu du premier pointage pour ce BRM

Nous arrivons vers 20h a SECONDIGNY KM 113 ET TROUVONS un bar pmu ouvert pour le pointage de nos cartons jaunes en rentrant dans le bar pmu le patron voyant sur mon maillot cyclo club mayennais m'invite à regarder la télé et les courses de chevaux qui se déroulent à Laval il tombe des cordes chez moi à Laval et ici dans le 79 pas une goutte même presque des éclaircies

En repartant nous voyons 3 cyclos arrivés nous décidons de les attendre pour repartir mais un d eux m indique vouloir faire une pose de 10 15 min pour ce reposer, donc avec Didier nous décidons de continuer notre chemin que tout les deux

La sortie de Secondigny se fait par quelques petites bosses pas bien méchantes tout de même

Le temps passe vite et la lumière du jour commence à laisser place aux premières lueurs de la nuit

Km 158 nous voilà arrivé aux deuxièmes pointages a MAILLEZAIS en Vendée j'avais repéré sur open runner une pizzeria qui serait surement ouverte a notre arrivée

Nous y entrons pour pointer pour moi ca sera pointages BPF aussi le deuxième de la journée ou plutôt de la nuit qui approche doucement

Nous décidons avec mon compagnon de route d'une petites pose de quelques minutes pour le ravitaillement du bonhomme une banane un sandwich jambon tomates et nous voilà repartis sans au préalable avoir enfilé nos gilets jaunes de sécurité et avoir allumé nos lumières

Je suis toujours aussi ravi par cette lumière à l'avant qui éclaire vraiment bien

A la sortie de MAILLEZAIS nous avons le droit a un magnifique coucher du soleil sur notre droite quel

spectacle direction la mer maintenant par le marais poitevin.

22h le doute s'installe dans ma tête les jambes sont très très bonnes mais le moral moins j'en parle à Didier qui me rassure je reste dans sa roue le parcours étant pour moi vraiment trop plat je lui demande même à un moment de baisser le rythme ce qu'il fait très gentiment et puis cela revient bien même très bien de nouveau je retrouve du moral nous voilà au km 200 à la moitié du parcours cela me fait du bien à la tête

L'image que je garderai de cette traverse du marais poitevin c'est le bruit des grenouilles dans ce calme absolu quel bonheur de pouvoir rouler en pleine nuit à 17 degrés bras nus sans voitures aucunes

Longeville sur mer km 223 cela me rappelle des vacances passées ici mais malheureusement on n'aura pas le droit à la vue sur mer

00h05 km 228 arrivé aux troisièmes pointages à ST VINCENT SUR JARD photo du panneau qui servira de preuve de notre passage arrêt ravitaillement sur un muret banane et riz au lait maison merci chérie pour moi

Nous repartons comme toujours je réfléchis beaucoup sur le vélo prochain pointage dans 55km ca va faire

Je reçois un texto de la femme de Bruno elle se trouve au prochain pointage au cas où j'aurai un problème, très gentil de sa part

Nous arrivons km 282 à LES LUC BOULOGNES toujours en Vendée mais maintenant c plus tout plat quelques belles cotes me font du bien moi le bon grimpeur

Nous nous arrêtons prendre la photo du panneau et faire une petite pose pour se ravitailler casse croute banane et on repart je vois la voiture de la femme de Bruno elle dort moi je continue tout va bien pourvu que ca dure

Toujours le même rituel dans la tête combien de km avant le prochain pointage moins de 40km ca va le faire c pas loin les jambes tournent toujours aussi bien l'entente avec mon compagnon d un jour est au top je voudrai d'ailleurs souligner sa gentillesse et sa sympathie

Les relais se passent bien, bon les siens durent plus longtemps que les miens je dois l avouer

On décide de faire une pause pour remplir une dernière fois les bidons à MONTAIGU dans des toilettes public j en profite pour mettre toutes la poudre iso star qu'il me reste certainement pour que ca me fasse du bien aux jambes mais surtout à la tête

Km 316 LA BRUFFIERE avant dernier pointage sur les marches de la salle des fêtes nous décidons d une petite pause pour manger ce qu'il nous reste et la mauvaise nouvelle c est qu'il me reste pas grand-chose je me dis vivement le lever du jour pour un arrêt boulangerie

Je fais un calcul dans ma tête il nous reste à peine 90 km pour 850m de dénivelé et il est 4h45 bon l'arrivée avant 8 h semble compromise pas grave

On repart avec les lueurs du jour qui arrive je me dis quelle bonheur d avoir roulé toute la nuit

Les bosses se font de plus en plus sentir on approche des mauges

Km 352 MONTREVAULT dernier pointage arrêt photo de la pancarte il est 6h10 pas de commerce ouvert encore a cette heure bien matinale pour un dimanche matin

J ai plus rien pour me ravitailler mais ca va le faire plus que 50km

On repart les bosses se succèdent les unes après les autres, la route entre ST PIERRE MONTLIMART ET CHALONNES SUR LOIRE est loin d être plate nous sommes dans les mauges me dit Didier

Km 377 CHALONNES SUR LOIRE cette localité me parle nous y sommes venus l été dernier avec le club on traverse la Loire et tout de suite a droite LA POSSONNIERES on s approche d ANGERS on retrouve le tracé de l aller a BOUCHEMAINE

Quelques bonnes patates me font perdre la roue de mon compagnon pas grave je me dis que je vais rentrer seul et bien non il m attend en haut quel gentillesse

Nous finirons par nous perdre à l entrée d Angers pour la première fois du parcours nous nous retrouvons sur une voie express Boff on devait passer sur le pont au-dessus de notre tête, demi-tour toute on prend la bretelle à l'envers pour revenir au rond point après un coup d œil sur le GPS nous retrouvons le point de départ au vélodrome

Il est 8h15 nous sommes les premiers arrivés accueillis par les bénévoles du rca signature du carton de pointage

Voilà une bien belle balade dont je me souviendrai, je pense longtemps et qui me servira à coup sûr pour le brm à venir

Un grand merci à mon compagnon de route Didier ainsi qu'à l'organisateur de ce brm bien bien réussi

QUELQUES CHIFFRES

405.5 KM

14H45 LA DUREE DU TEMPS ROULE

16H15 LA DUREE TOTALE DU BREVET

1H30 DE PAUSE POINTAGE ET RAVITALEMENT

2881 M DE DENIVELE POSITIF

7710 CALORIE DEPENSE LOL

**IL EST NATUREL D'AVOIR PEUR, DE LA, NAIT LE COURAGE**